

Меню

Меню на 22 апреля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ежики с мясом и рисом в соусе	60/40	9.56	10.19	9.23	167
Макароны отварные	150	5.64	4.47	35.94	207
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Огурцы свежие	15	0.1	0.01	0.28	2
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	89

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 22 апреля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	90	0.4	0.4	8.8	42
Сосиски отварные	1/50	5.2	10.1	0.4	113
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	3.5	8.3	22.01	117
Напиток из черной смородины	200	0.14	0.0	11.15	46
Хлеб ржано- пшеничный	25	1.25	0.25	11.3	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

